

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|------------|--|--|--|---|--|
| Fit-Menü | KLEINE PELLKARTOFFELN* mit Sour Cream, dazu Brokkoli-Blumenkohlgemüse (M) | KÖNIGSBERGER KLOPSE mit Kapernsoße und Kräuter-Kartoffeln* (A,E,M,S) | KÄSE-LAUCH-SUPPE mit Sojahack und Kräutern, dazu Baguette (A,D,M) | GEBACKENES FISCHFILET mit Joghurt*-Kräuter-Dip, Ofengemüse und parboiled Reis* (A,M) | PASTA MISTA: verschiedene Nudelsorten* mit Auswahl an Gemüse und Soßen (A,M,S) |
| Veggi-Menü | GEBACKENE SÜßKARTOFFEL-WEDGES mit Gemüse der Saison und Kokos-Dip (M) | VEGGI-KLOPSE nach Königsberger Art mit Kräutersoße und parboiled Reis* (A,E,M) | ZUCCHINICREMESUPPE mit mediterranen Gemüsewürfeln und Vollkornbrötchen (A,M,S) | GEMÜSE-KARTOFFEL*-PFANNE (Karotten, Brokkoli, Champignons, Paprika) mit Quarkdip* (M) | PASTA MISTA: verschiedene Nudelsorten* mit Auswahl an Gemüse und Soßen (A,M,S) |
| Buffet | TAGESGERICHT und weitere, abwechslungsreiche Beilagen am warmen Buffet | | | | |
| Salat | Vielfältige Auswahl an Salaten, Knabbergemüse und Dressings am Salatbuffet | | | | |
| Dessert | Mandarinen-Quark* (M) | Frisches Obst der Saison | Frisches Obst der Saison | Frisches Obst der Saison | Eis (M,N) |

*ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT

Wir verwenden Kartoffeln und Äpfel, parboiled Langkornreis, Bulgur, Couscous, Nudeln (Penne, Spaghetti, Fusilli, Farfalle, Lasagne), Erbsen, Kuhmilch, Naturjoghurt und Speisequark in **Bio-Qualität!**
gluten- und laktosefreie Produkte sind konventionell hergestellt



Allergene: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Ei, F = Fisch, H = Sesam, K = Senf, M = Laktose/Milcheiweiß, N = Schalenfrüchte, O = Sulfit/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin

